

### ***Jak wyprzedzać cukrzycę?***

Na tytułowe pytanie podczas II Konferencji Diabetologicznej w Łasku w dniu 08.10.2016r odpowiadał w wykładzie inauguracyjnym prof. dr hab. n. med. Jerzy Loba, Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Diabetologii. Uczestników wydarzenia gościł Łaski Dom Kultury, a honorowym patronatem objęli prof. dr hab. n. med. J. Loba oraz Gabriel Szkudlarek, burmistrz Gminy Łask.

Organizatorami konferencji było Centrum Edukacji i Specjalistycznej Opieki Medycznej CukMed, Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych Ziemi Sieradzkiej oraz Polskie Stowarzyszenie Diabetyków oddział Miejsko-Powiatowy w Łasku. Spotkanie prowadziła Beata Stepanow, Prezes Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej.

Podczas konferencji prof. dr hab. n. med. Jerzego Lobę oraz Prezes Beatę Stepanow uhonorowano medalami 35-lecia Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, które wręczali Prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Rejonowy w Sieradzu pan Jan Kruszyński i Prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków oddział Miejsko-Powiatowy w Łasku Agnieszka Łukaszewska.

Wśród wykładowców znalazła się diabetolog Małgorzata Loba z Zakładu Propedeutyki Chorób Cywilizacyjnych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, podejmując temat „Terapie cukrzycy”. O „Zakazach i zaleceniach w żywieniu diabetyka” mówiła Ewa Godlewska dietetyk z Warszawy. Wiele pozytywnych emocji wzbudziła nowatorska prezentacja Pawła Musiałowskiego z Poznania, trenera Fundacji AKSJOMAT traktująca o wyzwaniach związanych z pracą z pacjentem przewlekle chorym zatytułowana „Ewolucja czy rewolucja? Skuteczna zmiana w pracy z pacjentem”. Natomiast położna Renata Urbanek, edukator ds. diabetologii, przybliżyła temat „Kobieta z cukrzycą a ciąża”, a Róża Szmyt, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego zaprezentowała wykład pt. „Stres – aktywność fizyczna a cukrzyca”.

Renata Cholerzyńska mówiła natomiast na temat „Dziecko z cukrzycą typu 1, a nowe technologie”. Omówiła cechy charakteru jakie wystrzają się podczas choroby: odwaga, empatia, rozważa, odpowiedzialność. Pokazała nowe technologie które ułatwiają samokontrolę.

Po wystąpieniach kilkudziesięciminutowy trening przeprowadziła dla wszystkich Natalia Kaciupska z filii Łaskiego Domu Kultury w Łasku Kolumnie. W organizacji konferencji czynny udział brała Beata Chudobińska, Katarzyna Pietrowska, Agnieszka Rafalska.

Renata Cholerzyńska  
Centrum Edukacji i Specjalistycznej  
Opieki Medycznej CukMed